

# TÄVLINGS- & TRÄNINGSPROGRAM

Malungs OK Skogsmårdarna, 2017

## MARS

12	Elitläger Madrid (Elit)
13	Elitläger Madrid (Elit)
14	Elitläger Madrid (Elit)
15	Elitläger Madrid (Elit)
16	Elitläger Madrid (Elit)
17	Elitläger Madrid (Elit)
18	Elitläger Madrid (Elit)
19	Elitläger Madrid (Elit)
20	Elitläger Madrid (Elit)
21	Elitläger Madrid (Elit)
22	Elitläger Madrid (Elit)
23	Elitläger Madrid (Elit)
24	Elitläger Madrid (Elit)
26	Måsenstafetten (Elit)
31	DM Natt Göteborg (Elit)

## APRIL

2	Väst kuststafetten (Elit)
8	Swedish League WRE, Karlskrona, lång (Elit)
9	Swedish League, Karlskrona, medel (Elit)
14	Stigtomtakavlen, Stigtomta (Elit)
15	Stigtomtakavlen, Stigtomta (Elit)
17	Kolmårdskavlen, Kolmården (Elit)
18	Tränings-OL, arr. Lars Halses
21	SM Natt, Örebro (Elit)
22	Degerfors, Lång
23	Swedish League WRE, Huskvarna, lång (Elit) + Degerfors, medel
25	Tränings-OL, arr. Ingeborg Torris & Elisabeth Jonsson
29	10-Mila, Göteborg
30	10-Mila, Göteborg Österfärnebo, lång (Veteran)

**POÄNGTÄVLINGAR.** P:et som står längst till höger i tävlingsprogrammet markerar att de tävlingar som är med i programmet dessa dagar räknas in i poängpriset. Mer info, se baksidan av tidningen.

## MAJ

1	Sala, lång
2	Tränings-OL, arr. Rune Persson
4	Ungdomsträning
6	Avesta, medel SM Ultralång, Örebro (Elit)
7	Avesta, lång
9	Tränings-OL, arr. Anders Berggren
11	Ungdomsträning
12	Swedish League WRE, Bollnäs, sprint
13	Swedish League WRE, Bollnäs, medel + Skattkärr, lång
14	Swedish League, Bollnäs, lång Karlstad, medel
16	Tränings-OL, arr. Allan Einarsson
18	Ungdomsträning
19	VM-test, Estland, lång (Elit)
20	Hagfors, lång Grängesberg, medel P
21	VM-test, Estland, medel (Elit) Hagfors, medel Hedemora, medel P
23	Tränings-OL, arr. Sven Nilsson
25	Mora, lång Utsättningshelg, Sälen (Elit) P
26	Utsättningshelg, Sälen (Elit)
27	Mora, sprint Utsättningshelg, Sälen (Elit)
28	Mora, medel Utsättningshelg, Sälen (Elit) P
30	KM medel, arr. Hans Daniels

## JUNI

1	Ungdomsträning
2	SM Sprint, Örebro (Elit)
3	SM Sprint, Örebro (Elit) Alfta, lång
4	SM Sprint, Örebro (Elit) Alfta, medel
5	Alfta, medel
6	Alfta, medel
8	Ungdomsträning
10	Ludvika, sprint, medel
13	Tränings-OL, arr. Jörgen Norén
17	Jukola, Joensuu, Finland (Elit)
18	Jukola, Joensuu, Finland (Elit)
20	Tränings-OL, arr. Lars-Ivar Bergman
25	Idre Fjäll, lång
26	Idre Fjäll, sprint
27	Idre 3-dagars
28	Idre 3-dagars
29	Idre 3-dagars
30	3+3 i Sälen, medel (arr. Malungs OK)

## JULI

1	3+3 i Sälen, lång (arr. Malungs OK)
2	3+3 i Sälen, medel (arr. Malungs OK)
19	Buggruset, löptävling (arr. Malungs OK)
23	O-Ringen, Värmland, lång
24	O-Ringen, Värmland, förkortad lång
26	O-Ringen, Värmland, lång
27	O-Ringen, Värmland, medel
28	O-Ringen, Värmland, lång



## OKTOBER

1	Vansbro, lång P
7	25-manna, stafett, Stockholm
8	25-manna, stafett, Stockholm
14	Dala-Dubbeln, Karlsbyheden, stafett (ungdom)
15	Dala-Dubbeln, Karlsbyheden, patrull (ungdom)
18	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
19	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
20	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
21	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
22	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
23	Jukola läger/upptakt, Lahti, Finland (Elit)
28	Smålandskavlen, Aneby (Elit)
29	Smålandskavlen, Aneby (Elit)

## AUGUSTI

1	Tränings-OL, arr. Åke Gruvman
12	Stora Tuna, medel P
13	Stora Tuna, medel P
15	Tränings-OL, arr. Åke Oskarsson
17	Ungdomsträning
19	Bjursås, medel P
20	Bjursås, lång P
22	Tränings-OL, arr. Ronnie Eriksson
24	Ungdomsträning
25	Bagheera Fjällmaraton Sälen, Sälen (Arrangör)
26	Bagheera Fjällmaraton Sälen, Sälen (Arrangör)
27	Bagheera Fjällmaraton Sälen, Sälen (Arrangör) Avesta, lång
29	Tränings-OL, arr. Maria Bois
31	Ungdomsträning

## SEPTEMBER

2	DM medel, Domnarvet P
3	DM lång, Domnarvet P
5	Tränings-OL, arr. fam Gunnarsson
7	Ungdomsträning
12	Tränings-OL, arr. Janne Jansson
14	Ungdomsträning
16	SM lång, kval, Örebro (Elit) Falun, medel
17	SM lång, final, Örebro (Elit) Falun, lång
19	Tränings-OL, arr. Jörgen Sigfrids
22	SM medel, kval, Örebro (Elit)
23	SM medel, final, Örebro (Elit) Fagersta, medel
24	SM stafett, Örebro (Elit) Norberg, lång
26	Tränings-OL, arr. Lars Harkman
30	Vansbro, lång P

## NOVEMBER

12	Upptakt & Årsfest 2018, Malung
----	--------------------------------