

MALUNGS OK SKOGSMÅRDARNA



INFORMATION 25-MANNA | 12–13 OKTOBER 2019 | NYTORPS ÄNGAR

ALLMÄNT

Klubben har för fjärde året i rad ett eget lag till 25-mannakavlen – kul! Då intresset från alla klubbmedlemmar varit så stort kommer vi även låna ut några löpare till Korsnäs, så att så många som möjligt ska få vara med och springa. Här kommer information om helgen:

LAGLEDARE

Oskar Sandberg (+46739786055) och Lars Gunnarson (+46705733495) är ansvariga under helgen och kommer vara lagledare under lördagen.

TIDSSCHEMA

Fredag 11 oktober

Ca 18:00 – Möjlighet att träna inför 10-Mila 2020. Se mer information längre ner.

Middag fixas på egen hand.

Ca 21:00 – Kort möte på hotellet med information inför lördagens stafett.

Lördag 12 oktober

9:00 – Start 25-mannakavlen.

14:14 – Beräknad första målgång.

18:30 – Gemensamt restaurangbesök för de som vill.

Söndag 13 oktober

9:00 – Första start 25-mannamedeln. Anmälan senast söndag 6 oktober.

BOENDE

[Scandic Södertälje](#). Se boendefördelning längre ner. Rummen finns tillgängliga från 15:00.

RESOR

- Var och en ordnar resor till och från boendet själva. Samåk i största möjliga mån. Bilar från Falun behöver tre platser lediga åt Vendula, Magdalena och Daniel.
- Vendula är i Stockholm från och med torsdag. Hämtas på Häggvik station för träning.
- Magdalena och Daniel anländer till Arlanda 13:45 på fredagen. Hämtas på Arlanda för träning.
- Vendula, Magdalena och Daniel reser hem från Skavsta 20:40 på söndagen (skjuts?).



10-MILATRÄNING

På fredagen finns möjlighet att träna på karta inför nästa års 10-Mila. Daniel Roos har lagt banan och skärmar hänger ute. 5,9 km, 14 kontroller och nattkaraktär. Samling 18:00.

[Avfart 173, trafikplats Häggvik](#). Livelox efter passet. OBS! Kom ihåg pannlampa.

BOENDEFÖRDELNING

Rumstyp	Person 1	Person 2	Person 3	Person 4
Dubbel	Michaela (fre -lör)	Niklas (fre-lör)	Joel B (lör-sön)	Bo B (lör-sön)
Dubbel	Thomas L	Sofie L		
Dubbel	Håkan E	Hans D		
Dubbel	Maria B	Lars D		
Dubbel	Elin F	Oskar S		
Dubbel	Johanna B.E	Dag S		
Dubbel	Daniel H	Magdalena H		
Dubbel	Joel M	Sebastian		
Trippel	Filip W	Oskar L	Martin H	
Trippel	Jennie B.E	Vendula H	Lisa L	
Trippel	Johan N	Ludvig Å	Manuel H	
Fyrbädd	Therese Ge	Julia Ge	Jenny E	Julia E
Fyrbädd	Lars G	Angelika/Lilja	Julia G	Lova M

33 personer checkar in fredag, 31 personer checkar ut söndag.

2 personer checkar in lördag (Storvik).



25-MANNAKAVLEN

Detta är endast en summering av det viktigaste att hålla koll på.

[Läs PM för att ta del av all information i sin helhet.](#)

ARENA

[Nytorps Ängar, Västerhaninge](#). Koordinater: 59.139644, 18.104416. [Följ vägvisningar enligt trafik-PM](#). Restid från Scandic Södertälje ca 45 minuter. Parkering till arena 1000-4000 meter. OBS! Kan bli väldigt långt att gå.

TÄLTPLATS

Plats XX. Se karta. Kommer i början av veckan.

NUMMERLAPPAR

Startnummer 82. Nummerlapparna finns i tältet. Ta med egna säkerhetsnålar. Utgående löpare kontrollerar att hen fått med sig rätt karta. OBS! Kontrollera numret på kartan noga.

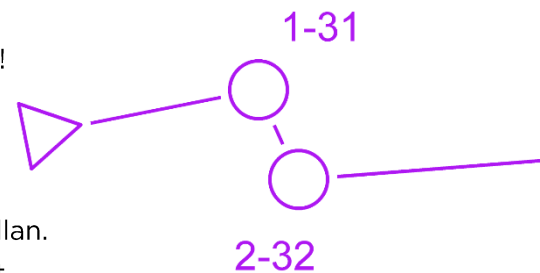
ÖVERDRAG

Det finns möjlighet att lämna överdrag till Oskar eller Lars som kommer stå vid växlingsfällan. Överdraget transporteras tillbaka till tältet.

KODSIFFROR OCH SPORTIDENT

Kontrollernas sitter tätt ute i skogen. Kontrollera kodsiffran noga!
Kodsiffran står tryckt på kartan bredvid kontrollersiffran.

Alla löpare kan använda sin egen Sportidentbricka.
Sportidentbrickan kopplas till rätt sträcka vid ingång i växlingsfällan.
OBS! Sportidentbrickan får endast användas på en sträcka i laget.



ÖVERVÄXLING

Om vi håller på att överväxla är det viktigt att utgående löpare är beredda på detta. Gäller framförallt ut på sträcka 5 efter den korta ungdomssträckan, men även ut på sträcka 6 och sträcka 7. Kontrollera att du fått med dig rätt karta ut på din sträcka!

TELEFONLEDNING

I terrängen finns det en telefonledning som kan vara lätt att förväxla med kraftledning, den är ej redovisad på kartan. Detta berör alla sträckor.



SNITSLADE STIGAR

I terrängen förekommer en otydlig stig som är snitslad med vit snitsel, detta berör framförallt sträcka 4.

ÅTERBUD

Om någon mot förmodan inte skulle kunna vara med är det bra om man så snabbt som möjligt meddelar detta till Oskar eller Lars så att en reserv kan hoppa in i laget.

LAGUPPSTÄLLNING

Sträcka	Längd	Svårighet	Gaffling	Första löpare	Andra löpare	Tredje löpare	Fjärde löpare
1	7,5 km	Blå	Ja	Daniel H			
2	5,5 km	Blå	Ja	Vendula H			
3	3,7 km	Orange	Ja	Lisa L	Michaela H	Hans D	Jonas B
4	3,1 km	Vit	Ja	Julia Ge	Julia E	Lova M	Julia Gu
5	6,1 km	Blå	Ja	Johan N	Albin L	Filip W	Johan B
6	4,7 km	Röd	Ja	Maria B	Elin F	Magdalena H	Jennie B.E
7	5,2 km	Röd	Ja	Oskar L	Martin H	Thomas L	Ludvig Å
23	3,7 km	Orange	Nej	Håkan E			
24	8,6 km	Blå	Nej	Jakob L			
25	6,2 km	Blå	Nej	Johanna B.E			

Reserver (sträcka i Korsnäs lag)		
Herr	Manuel H (1)	Dag S (24)
Dam	Jenny E (3)	Anna-Karin N (hemma)
Ungdom	Joel M (4)	Emma M (hemma)

I banlängden ingår 500-800 meter snitsel.

GAMMAL KARTA

2009 gick 25-manna senast vid Nytorps Ängar. Här finns en karta över sträcka 6 då:

http://www.domarstigen.se/doma/show_map.php?user=palmis&map=2171

Här finns en karta över hela området:

http://www.ravinenkartor.se/show_map.php?user=Hannes&map=842&fbclid=IwAR1aaQYgKaAsbQm_f5U5EgQPF1sH9rLiAB3lLwTnlSslpjBZOmF5_lbcdmo



FRÅGOR

Om det är något du funderar över, kontakta Oskar eller Lars.

25-MANNATIPSET

Var med och tippa hur det går på årets kavle. [Du hittar tipset här.](#)

Lämna in tipset senast 9:00 på lördag till sandberg.96@hotmail.com



Nu taggar vi för en grymt rolig helg i Stockholm!