

# MALUNGS OK SKOGSMÅRDARNA

KLUBBINFO 25-MANNA | 8 OKTOBER 2022 | VISÄTTRA SPORTCENTRUM

## ALLMÄNT

### LAGLEDARE

Oskar Sandberg (073 978 60 55) och Lars Gunnarson (070 573 34 95).

### TIDSSCHEMA

#### Fredag 7 oktober

Eftermiddag - Nerresa till Stockholm. Middag fixas på egen hand.

Ca 20:00 - Kort möte på hotellet med information inför lördagens stafett.

#### Lördag 8 oktober

9:00 - Start 25-mannakavlen.

18:30 - Gemensamt restaurangbesök för de som vill.

#### Söndag 9 oktober

9:00 - Första start 25-mannamedeln.

### BOENDE

[Scandic Kungens Kurva](#). Boendefördelning längre ner. Rummen tillgängliga från 15:00.

### RESOR

- Var och en ordnar resor till och från boendet själva. Samåk i största möjliga mån.
- Bilar ut till tävlingen lördag anordnar vi fredag kväll under samlingen. Går utmärkt att åka kollektivt till Flemingsbergs Station (10 minuters promenad till arenan).



## BOENDEFÖRDELNING

Rumstyp	Person 1	Person 2
Dubbel	Daniel H	Magda H + Lotta (barnsäng)
Dubbel	Håkan E	
Dubbel	Johan N	Teres B
Dubbel	Jan Olov M	Lars H
Dubbel	Natalie N	Jörgen + Lukas (extrasäng)
Dubbel	Maria B	Lars D
Dubbel	Elin F	Oskar S
Dubbel	Johanna B	Jennie B
Dubbel	Anna-Karin N	
Dubbel	Oskar L	Lovisa D
Dubbel	Jonas A	Hugo L
Dubbel	Dag S	Linus B
Dubbel	Therese Ge	Julia Ge
Dubbel	Lars G + Julia G (extrasäng)	Angelika + Lilja G (extrasäng)
Dubbel	Ludvig Å	Jimmy L
Dubbel	Gunnar M	Marcus M
Dubbel	Jimmy B	Stephen P
Dubbel	Jenny E	Julia E
Dubbel	Elsa M	Emma M

39 personer checkar in fredag, 33 personer checkar ut söndag.

6 personer checkar ut lördag.



## 25-MANNAKAVLEN

Detta är endast en summering av det viktigaste att hålla koll på.

[Läs PM för att ta del av all information i sin helhet.](#)

### ARENA

Visättra Sportcentrum. Restid från Scandic Kungens Kurva ca 30 minuter kommunalt och 20 minuter med bil. Flemingsbergs Station 1000 meter. Bilparkering till arena 2500 meter.

### TÄLTPLATS

Plats 107. Se Eventor för karta. Vid tältet finns nummerlappar samt lite klubbfika.

### NUMMERLAPPAR

Startnummer 32 & 317. Nummerlapparna finns i tältet. Ta med egna säkerhetsnålar. Utgående löpare kontrollerar att hen fått med sig rätt karta. OBS! Kontrollera numret på kartan noga.

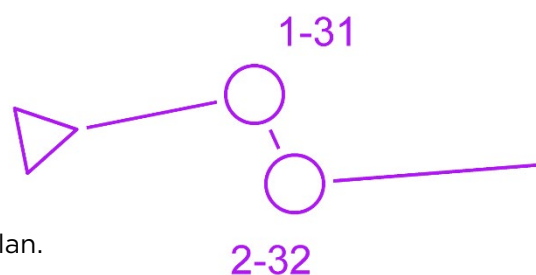
### ÖVERDRAG

Det finns möjlighet att lämna överdrag till Mats Jönsson som står i växlingsfällan. Överdraget transporteras tillbaka till tältet.

### KODSIFFROR OCH SPORTIDENT

Kontrollernas sitter tätt ute i skogen. Kontrollera kodsiffran noga! Kodsiffran står tryckt på kartan bredvid kontrollensiffran.

Alla löpare kan använda sin egen Sportidentbricka. Sportidentbrickan kopplas till rätt sträcka vid ingång i växlingsfällan. OBS! Sportidentbrickan får endast användas på en sträcka i laget.



### ÖVERVÄXLING

Om vi håller på att överväxla är det viktigt att utgående löpare är beredda på detta. Gäller framför allt ut på sträcka 5 efter den korta ungdomssträckan, men även ut på sträcka 6 och sträcka 7. Kontrollera att du fått med dig rätt karta ut på din sträcka!



## SNITSLADE STIGAR

I terrängen förekommer en del otydliga stigar som är snitslad med vit snitsel. En tillverkad stig finns och markerad på kartan som streckad violett stig och markerad i terrängen med vit hängande snitsel. Detta berör framför allt sträcka 4.

## FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbjudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blå/gul snitsel i skogen.

## NYTT HYGGE

De senaste dagarna har ett nytt mindre hygge tillkommit i tävlingsområdet. Hygget ligger utanför tänkta löpstråk.

## LOKALA TECKEN

Större svårpasserat vindfälle.





## ÅTERBUD

Om någon mot förmodan inte skulle kunna vara med är det bra om man så snabbt som möjligt meddelar detta till Oskar eller Lars så att en reserv kan hoppa in i laget.

## LAGUPPSTÄLLNING

### #32 - Malungs OK

Sträcka	Längd	Svårighet	Första löpare	Andra löpare	Tredje löpare	Fjärde löpare
1	5 km	Blå	Jennie B-E			
2	7,5 km	Blå	Daniel H			
3	3,8 km	Orange	Jimmy B	Jan Olov M	Lars Å	Mattias K
4	3,1 km	Vit	Julia E	Natalie N	Julia Ge	Elsa M
5	6,5 km	Blå	Hugo L	Filip W	Jimmy L	Ludvig Å
6	4,1 km	Röd	Elin F	Magdalena H	Stina N	Sarah P
7	5,4 km	Röd	Jonas A	Dag S	Johan N	Rickard B
23	3,6 km - rak	Orange	Håkan E			
24	6 km - rak	Blå	Johanna B-E			
25	8,5 - rak	Blå	Oskar S			

### #317 - Malungs OK / Korsnäs IF OK

Sträcka	Längd	Svårighet	Första löpare	Andra löpare	Tredje löpare	Fjärde löpare
1	5 km	Blå	Tilda G			
2	7,5 km	Blå	Linus B			
3	3,8 km	Orange	Liv Å	Lotta J	Julia Gu	Lars H
4	3,1 km	Vit	Lukas N	Jenny E	Emma M	Ulf H
5	6,5 km	Blå	Magnus F	Jörgen N	Stephen P	Oskar L
6	4,1 km	Röd	Anna-Karin N	Maria B	Moa B	Maja B
7	5,4 km	Röd	Svante L	Dan B	Emil D	Lars G
23	3,6 km - rak	Orange	Marcus M			
24	6 km - rak	Blå	Esmeralda S			
25	8,5 - rak	Blå	John B			

I banlängden ingår 700-1100 meter snitsel.

Reserver
Therese Ge



## **GAMMAL KARTA**

2006 gick 25-manna senast vid Visättra. Här finns en karta över sträcka 6 då.

[http://www.domarstigen.se/doma/show\\_map.php?user=palmis&map=2018](http://www.domarstigen.se/doma/show_map.php?user=palmis&map=2018)

Här finns en karta över hela området:

<https://omaps.blob.core.windows.net/map-excerpts/51e0ee5c4ed240a28f7cab2ddd54a7f2.png>