



# MOKS PASKSAMLING

24-28e Mars!

**Program:**

*Torsdag:* Avresa. Nattävling Häxjakten i Skara, första start kl 20:00  
Övernattning en natt Skara/Skövde.

*Fredag:* fm. Träning i Jönköping, kontinentalt mot Brösarp + JVM  
em. Träningspaket inför SM lång

*Lördag:* fm. Tävlning. Vårloppet, för SM lång  
em. Träningspaket inför SM stafett, Vassaslätt

*Söndag:* fm. Tävlning. Påskdubbeln, lång eller träningspaket inför SM  
em. SprintOL-intervaller Olofström

*Måndag:* fm. Tävlning. Påskdubbeln, medel.  
Hemresa!

**Anmälan via länken nedan senast 15/3!**

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UU6Y3\\_w2U7q8f1cUBJQktVQ\\_bG7VwT1nO7pix3qN-kw/edit#gid=1305596236](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UU6Y3_w2U7q8f1cUBJQktVQ_bG7VwT1nO7pix3qN-kw/edit#gid=1305596236)

**Skriv gärna i kommentators fältet (facebook) om du vill ha träningspaket på lördagen eller om du avser att vara med på Vårloppet (det går även att springa en öppen bana)**

**Kartor/områden till tävlingarna:**

Häxjakten

[http://kartiselius.com/maps/show\\_map.php?user=karl&map=153](http://kartiselius.com/maps/show_map.php?user=karl&map=153)

Vårloppet, för-SM långdistans

[http://www.familjensmedberg.se/DOMA/Edvin/show\\_map.php?user=edvin&map=221](http://www.familjensmedberg.se/DOMA/Edvin/show_map.php?user=edvin&map=221)

[http://sno.nu/doma/show\\_map.php?user=JonasLeandersson&map=480](http://sno.nu/doma/show_map.php?user=JonasLeandersson&map=480)

[http://oktisaren.se/kartor/show\\_map.php?user=Jonas+Merz&map=399](http://oktisaren.se/kartor/show_map.php?user=Jonas+Merz&map=399)

Påskdubbeln, långdistans & medeldistans

[http://www.familjensmedberg.se/DOMA/Edvin/show\\_map.php?user=edvin&map=283](http://www.familjensmedberg.se/DOMA/Edvin/show_map.php?user=edvin&map=283)

[http://www.orienteraren.se/skane/show\\_map.php?user=jakobhost&map=137](http://www.orienteraren.se/skane/show_map.php?user=jakobhost&map=137)