

Jukola läger i Sälen 20-22Juni

Tävlingsterrängen i Lappee-Jukola utmanar orienterare till att läsa kartan noggrant utan att glömma farten. Typiska, finska rapakivi-områden och stora högskillnader ger tillräckligt utmaning till orienteringen. Som motvikt till detta bjuder mera traditionella ekonomiskog-områden fart i en del av tävlingsterrängen. -Sälen!?

Hur som helst tror jag det blir bra träningsdagar i Sälen.

Preliminärt program.

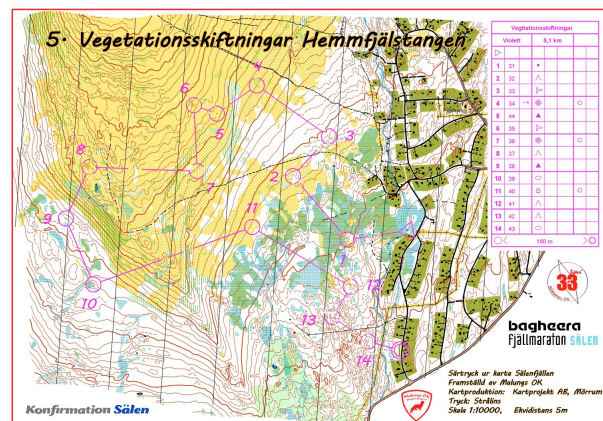
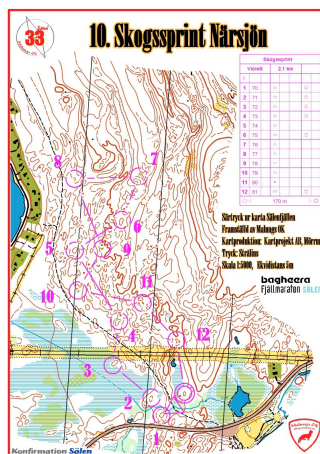
Fre kväll: Jukola stafett träning Myrflodammen 2st slingor samantlagt 7,6km.

Lö fm: Distans och utsättning av snitslar precis utanför Öringen avlysningen. 2st kartor.

Lö em: Kepsprint vid hundfjället. 3,8Km. Inget sitter ute, dela upp i jämna lag.

Sö fm: Utsättning av snitslar och Distans vid Hundfjället.

Sö em: Hemfjälstangen medeldistans 5,1km.



Anmälan:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UUGY3_w2U7q8flcUBJQktVQ_bG7VwTlnD7pix3qN-kw/edit#gid=1305596236

Sträcka	Preliminära sträcklängder	beräknad läptid	stigning
1.	10,6 km, skymning/natt	60 min	280 m
2.	12,7 km, natt	74 min	285 m
3.	14,1 km, natt	88 min	360 m
4.	8,4 km, gryning	47 min	170 m
5.	8,6 km, gryning/dag	48 min	170 m
6.	12,4 km, dag	70 min	240 m
7.	16,4 km, dag	91 min	470 m
Tot.	83,2 km	7 h 58 min	1975