

# OVERVIEW MAP 2023



**COMPETITION AREA**  
**3+3**



## TRAININGS

- 1 One-Man-Relay, Ö. Kalven
- 2 Long Distance, V. Färdkällan
- 3 Downhill, Hundfjället
- 4 Middle Distance, Hundfjället
- 5 Sprint Intervals, Tandådalen
- 6 Naturpass, Hundfjället
- 7 Forest Sprint, Närsjön
- 8 Control Picking, Närsjön
- 9 O-Intervals, Flatfjället
- 10 Marsh-O, Pulsen
- 11 Start, Tandådalen

