

# MALUNGS OK SKOGSMÅRDARNA

KLUBBINFO 25-MANNA | 7 OKTOBER 2023 | LIDA FRILUFTSGÅRD

## ALLMÄNT

### ANSVARIGA

Oskar Sandberg (073 978 60 55) och Lars Gunnarson (070 573 34 95).

Lagledare - Lag 1, Jörgen Noren och Lag 2, Gunnar Matsson

### TIDSPROGRAM

#### Fredag 6 oktober

Eftermiddag - Nerresa till Stockholm. Middag fixas på egen hand.

Ca 20:30 - Kort möte på hotellet med information inför lördagens stafett.

#### Lördag 7 oktober

9:00 - Start 25-mannakavlen.

Prel. 19:30 - Gemensamt middag på restaurang (samma som i fjol). Betalas var för sig.

#### Söndag 8 oktober

9:00 - Första start 25-mannamedeln.

### BOENDE

Scandic Kungens Kurva. Boendefördelning längre ner. Rummen tillgängliga från 15:00.

### RESOR

- Var och en ordnar resor till och från boendet själva. Samåk i största möjliga mån.
- Bilar ut till tävlingen lördag samordnar vi fredag kväll under samlingen. Går att åka kollektivt till Tullinge Station och sedan åka med arrangörens bussar (avgår med 30 minuters mellanrum och restiden är ca 30 minuter).



## BOENDEFÖRDELNING

Rumstyp	Person 1	Person 2	Person 3	Person 4
Dubbel 1	Rickard B	Carin R + Ebba		
Dubbel 2	Johan N	Terese B		
Dubbel 3	Maria B	Lars B + Leo		
Dubbel 4	Markus M	Gunnar M		
Dubbel 5	Jimmy B	Izabell B		
Dubbel 6	Jessica H	Hampus A		
Dubbel 7	Jennie B-E	Lisa L		
Dubbel 8	Håkan E			
Dubbel 9	Hans D	Lars Ha		
Fyrbädd 1	Oskar S	Elin F	John B	Esmeralda S
Fyrbädd 2	Mark B	Hugo L	Albin L	Filip W
Fyrbädd 3	Ludvig Å	Daniel N	Jonas A	Linus B
Fyrbädd 4	Lars Å	Jonas Bi	Jonas Bä	Jimmy L
Fyrbädd 5	Lars Gu	Angelika G	Julia Gu	Lilja G
Fyrbädd 6	Jörgen N	Lukas N	Natalie N	
Fyrbädd 7	Lova M	Emma M	Julia Ge	Saga K
Fyrbädd 8	Dag S	Johanna B-E	Rachel C	Joel H

50 personer checkar in fredag, 48 personer checkar ut söndag.

2 personer checkar ut lördag.



## 25-MANNAKAVLEN

Detta är endast en summering av det viktigaste att hålla koll på.

Läs PM i Eventor för att ta del av all information i sin helhet.

### ARENA

Lida Friluftsgård. Restid från Scandic Kungens Kurva ca 30 minuter till satellitparkering och 35 minuter till parkering närmast arenan. Ta extra höjd vid beräknad tidsåtgång! Upp till 750 meter från parkering till satellitbussar och 1500 meter från närmsta parkering till arena.

### TÄLTPLATS

Se Eventor för karta. Vid tältet finns nummerlappar.

### NUMMERLAPPAR

Startnummer **XX & XX**. Nummerlapparna finns i tältet. Ta med egna säkerhetsnålar.

Utgående löpare kontrollerar att hen fått med sig rätt karta.

OBS! Kontrollera numret på kartan noga.

### ÖVERDRAG

Det finns möjlighet att lämna överdrag till ledare som står i växlingsfällan.

Överdraget transporteras tillbaka till tältet.

### KODSIFFROR OCH SPORTIDENT

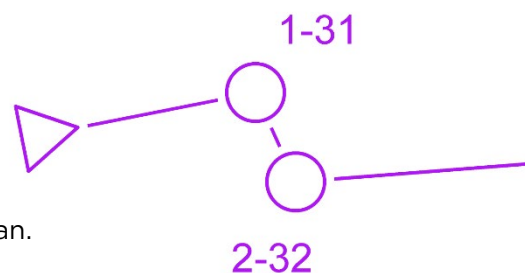
Kontrollernas sitter tätt ute i skogen. Kontrollera kodsiffran noga!

Kodsiffran står tryckt på kartan bredvid kontrollsiffran.

Alla löpare kan använda sin egen Sportidentbricka.

Sportidentbrickan kopplas till rätt sträcka vid ingång i växlingsfällan.

OBS! Sportidentbrickan får endast användas på en sträcka i laget.



### ÖVERVÄXLING

Om vi håller på att överväxla är det viktigt att utgående löpare är beredda på detta. Gäller framför allt ut på sträcka 5 efter den korta ungdomssträckan, men även ut på sträcka 6 och sträcka 7. Kontrollera att du fått med dig rätt karta ut på din sträcka!



## SNITSLADE STIGAR

I terrängen förekommer otydliga stigar som är snitslade med vit snitsel.

## FÖRBUDNA OMRÅDEN

Det finns några förbjudna områden i terrängen som är markerade på kartan. Förbudet område med en heldragen begränsningslinje är markerat med en heldragen blå/gul snitsel i skogen.

## MTB-SPÅR

I terrängen förekommer mountainbikespår som innehåller träkonstruktioner (spänger, ramper mm). Dessa spår är markerade som stigar, och träkonstruktionerna är inte markerade på kartan.

## LOKALA TECKEN

Brun triangel = Kolbotten

Svart kryss = Bilvrak, reklambanderoll

## KONTROLLER OCH STÄMPLING

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med röd ljussignal och ett pip.

Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.



## ÅTERBUD

Om någon mot förmodan inte skulle kunna vara med är det bra om man så snabbt som möjligt meddelar detta till Oskar eller Lars så att en reserv kan hoppa in i laget.

## LAGUPPSTÄLLNING

### #XX - Malungs OK, Lag 1

Sträcka	Längd	Svårighet	Löpare 1	Löpare 2	Löpare 3	Löpare 4
1	7,9 km	Blå	Mark B			
2	5,2 km	Blå	Jennie B-E			
3	4,1 km	Orange	Jimmy B	Jonas B	Lars Å	Mattias K
4	2,8 km	Vit	Lukas N	Natalie N	Julia Ge	Lova M
5	6,6 km	Blå	Jimmy L	Johan B	Oskar S	Hugo L
6	4,8 km	Röd	Jessica H	Elin F	Stina N	Sarah P
7	5,5 km	Röd	Johan N	Filip W	Ludvig Å	Rickard B
23	4,2 km - rak	Orange	Håkan E			
24	9,2 km - rak	Blå	John B			
25	6,4 km - rak	Blå	Johanna B-E			

### #XX - Malungs OK, Lag 2

Sträcka	Längd	Svårighet	Löpare 1	Löpare 2	Löpare 3	Löpare 4
1	7,9 km	Blå	Daniel N			
2	5,2 km	Blå	Maria B			
3	4,1 km	Orange	Hans D	Lars Hark.	Lars Halv.	Lars G
4	2,8 km	Vit	Lilja G	Ronnie E	Saga K	Emma M
5	6,6 km	Blå	Jonas A	Joel H	Dag S	Albin L
6	4,8 km	Röd	Izabell B	Rachel C	Julia Gu	Lisa L
7	5,5 km	Röd	Hampus A	Dan B	Emil D	Jonas B
23	4,2 km - rak	Orange	Marcus M			
24	9,2 km - rak	Blå	Linus B			
25	6,4 km - rak	Blå	Esmeralda S			

I banlängden ingår 800 meter snitsel.

Reserver
Jörgen N, Gunnar M, Jenny E