




Tränings- och Tävlingsprogram 2026



Nyheter: Eftersom vi har svårt att fylla säsongen med träningsarrangörer har vi på höstsäsongen lagt in några träningstillfällen i Mora i samband med deras träningar där vi är välkomna.

Rutin för Tränings-OL: Utседd banläggare lägger 3 banor varav en lätt/mycket lätt: 4-5km, 3km och 2km. Skriv inbjudan i facebook och sätt upp affisch på anslagstavlan. Kontakta Gunnar på kansliet för mer info och kolla hemsidan under "Föreningen/Breddverksamhet" eller om du vill ha tillgång till Facebooksgruppens inlägg. Anmälan till tävlingar sker via eventor.

Mass Ivars Minne: vårt klassiska vandringspris, där man tidigare samlade poäng på DM, VDM och KM, numera samlas poäng på tre utvalda tävlingar. I år KM-medel, DM-medel och DM-lång. Poängräkning KM: 1a 10p, 2a 8p, 3a 7p osv. DM: 1a 25p, 2a 23p, 3a 22p osv.

Vad färgerna betyder: **Elit** **Ungdom** **Veteran** Alla

APRIL	MAJ
21 Ti Dala-Veteran Stora Tuna.	24 S Hedemora medel.
23 To Tränings-OL arr Åke Gruvman.	26 Ti Barträning
24 F DM-Natt Falun.	Dala-Veteran Vansbro.
25 L DM-Sprint + Indoor Leksand.	27 On World Cup sprint Stockholm.
26 S Leksand medel. Stockholm stafett.	28 To Tränings- OL arr. Jenny Eriksson. World Cup sprint Stockholm.
28 Ti Barträning	30 L Säter medel.
Dala-Veteran Avesta.	JUNI
MAJ	4 To Tränings- OL arr. Jörgen Norén.
1 F Sala, lång.	5 F Alfta medel.
2 L Tiomila, Tranås.	6 L Alfta medel.
3 S Tiomila, Tranås.	Swedish League medel Alfta.
5 Ti Barträning	7 S Alfta lång.
Dala-Veteran Säter.	Stafettligan Alfta.
7 To Tränings- OL arr. Lars Gunnarsson.	9 Ti Dala-Veteran Mora.
9 L Domnarvet medel.	11 To Tränings- OL arr. Hans Daniels.
12 Ti Barträning	13 L Venla, stafett damer, Finland.
14 To Sandviken medel.	14 S Julkola, stafett herrar, Finland.
15 F Sandviken sprint.	16 Ti KM medel arr. Mora. Mass Ivars Minne 
16 L SM-sprint Ronneby.	21 S Idre fjäll-OL lång.
Hagfors medel.	22 M Idre 3-dagars lång.
Dalaporten medel.	23 Ti Idre 3-dagars medel.
17 S Stafettligan Ronneby.	24 O Idre 3-dagars lång.
Dalaporten medel.	25 To SM knockout sprint Karlstad.
19 Ti Barträning	Tränings- OL arr. Lars Harkman.
Dala-Veteran Korsnäs.	26 F SM sprintstafett Karlstad.
21 To Tränings- OL arr. Lars Halvarsson.	Fortsättning på nästa sida!

JULI	SEPTEMBER
3 F 3+3 Sälen, medel (arr Malungs OK).	1 Ti Dala-Veteran Grangärde.
4 L 3+3 Sälen, lång (arr Malungs OK).	3 To Tränings- OL arr. (IFK Mora).
5 S 3+3 Sälen, medel (arr Malungs OK).	5 L DM-medel Falun. <i>Mass Ivars Minne</i> 
6- 11 VM-sprint Italien.	6 S DM-stafett Falun.
9 To Tränings- OL arr. (IFK Mora)	10 To Tränings- OL arr. (IFK Mora).
10 F Grövelsjön lång.	12 F SM-Lång kval Skåne.
11 L Grövelsjön lång.	13 S SM-Lång final Skåne.
12 S Grövelsjön medel.	Mangskog medel
20 M O-ringen Göteborg lång.	17 To Tränings- OL arr. (IFK Mora).
21 Ti O-ringen Göteborg lång.	18 F Veteran-SM sprint Södertälje.
22 O O-ringen Göteborg sprint.	19 L Veteran-SM medel Södertälje.
23 To O-ringen Göteborg medel.	20 S Veteran-SM lång Södertälje.
24 F O-ringen Göteborg medel.	22 Ti Dala-Veteran Rättvik.
25 L O-ringen Göteborg lång.	23 O Storvik Natt.
28 Ti Dala-Veteran Grängesberg.	23- 27 EM skogsdistanser Litauen.
30 To Tränings- OL arr. (IFK Mora)	24 To Tränings- OL arr. (IFK Mora).
AUGUSTI	26 L Vansbro lång.
4 Ti Dala-Veteran BJursås.	27 S Vansbro medel.
5- 9 World Cup skogsdistanser Tjeckien.	OKTOBER
6 To Tränings- OL arr. Jan- Olov Matsson.	3 L DM-lång Stora Tuna <i>Mass Ivars Minne</i> 
8 L Ludvika medel.	4 S Stora Tuna medel.
9 S Ludvika lång.	8 To Tränings- OL arr?
13 To Tränings- OL arr. Gunnar Matsson.	10 L 25-manna, stafett, Stockholm.
15 L Rättvik medel.	11 S 25-manna, medel, Stockholm.
16 S Kvarnsveden medel.	16 F Lugnetsprinten, Falun.
18 Ti Dala-Veteran Stora Tuna.	17 L Daladubbeln, stafett, Falun.
20 To Tränings- OL arr. Fam Sigfrids.	19 S Daladubbeln, patrull, Falun.
21 F SM-medel kval Örebro.	SM-ultralång Falun.
22 L SM-medel final Örebro.	31 L Karlstad, ultralång.
Avesta medel.	NOVEMBER
23 S Avesta medel.	1 S Karlstad, medel.
SM-stafett Örebro.	
28 F VM-MTBO + publiktävling lång Mora.	
EQPE Barnens Fjällmaraton arr. MOKS.	
29 L EQPE Fjällmaraton Sälen arr. Malungs OK.	
VM-MTBO + publiktävling lång Mora.	
30 S VM-MTBO + publiktävling sprint Mora.	